

## ➤ 地域ニーズ・課題 「田舎でIT介護！～高齢化率45%の町の挑戦～」

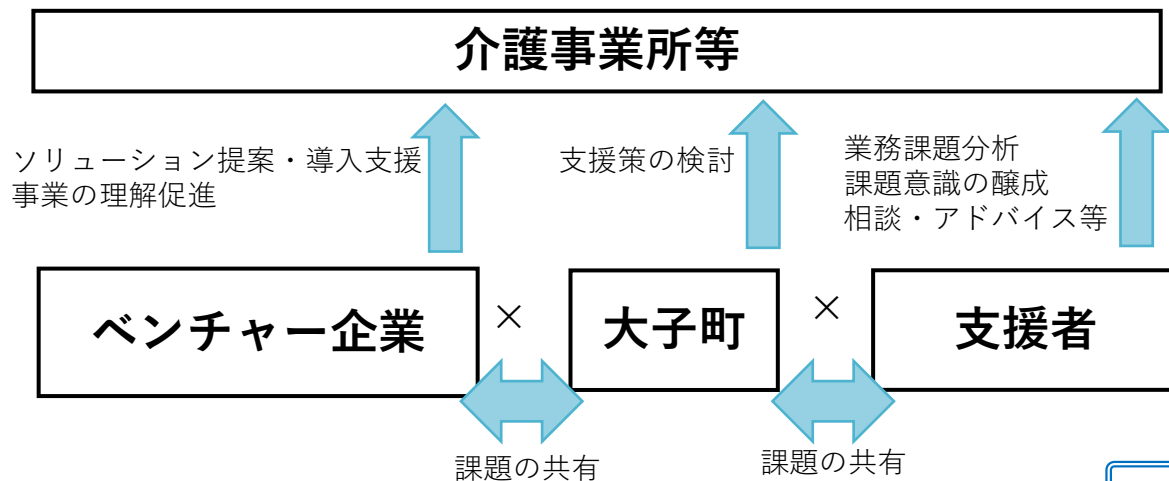
- ✓ 高齢化率が45%と県内最高水準で、今後ますます深刻化
- ✓ 介護事業所の人員不足及び職員の高齢化



介護事業所の人員不足解消及び介護事業のイメージアップに向け、生産性向上や業務負担軽減に資するITソリューションを探索。

## ➤ 実証概要

介護ベンチャー、支援者と町がマッチングを実施。夜間休日の医師への遠隔医療相談、センサーによる被介護者の行動パターン・生態情報把握、AIケアプラン作成支援等の導入支援など介護事業所の生産性向上、事業持続性を高める。



※詳細は関東経済産業局noteをご参照ください。  
<https://kanto-meti-gov.note.jp/n/n0830394e5f4d>

茨城県大子町 (<https://www.town.daigo.ibaraki.jp/>)

## ➤ 地域ニーズ・課題 「ICTで支える、withコロナ時代の介護予防」

- ✓ 高齢者人口が15万人に上り、要支援・要介護認定者が年々増加し、新たな認定者をいかに減らすかが課題
- ✓ 行政が全ての高齢者に対策を講じるには限界



高齢者が自らの力（セルフマネジメント）により、「楽しく」「自分で」健康づくりを続けられるような、スマホアプリ等のツールを探索。

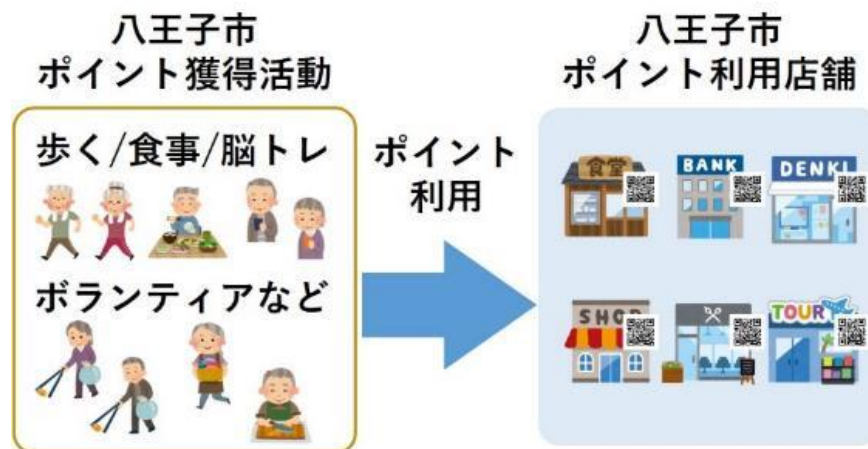
## ➤ 実証概要

- ✓ 八王子市とベスプラは、「健康管理」「健康ポイント」「コミュニケーション」をテーマとして、運動促進・認知機能チェックに加え、インセンティブ付与機能を有するアプリを活用し、市の介護予防ポイント制度『てくポ』を構築。
- ✓ 運動・食事・脳トレのミッションに加え、市の健康講座への参加やボランティア活動で獲得したポイントは、市内店舗での利用が可能。将来的には、広告収入等でポイントの原資をまかなう仕組みを構築し、行政にとっても無理なく続けられる仕組みを目指す。

### 📱 スマホアプリサービスイメージ図



ポイントは市内店舗での買い物に使えるだけでなく、「PayPay」ポイントへの換算も可能。



東京都八王子市 (<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/>)

(株)ベスプラ (<https://bspr.co.jp/>)

## ➤ 地域ニーズ・課題 「コロナ禍での市民の主体的な介護予防の支援」

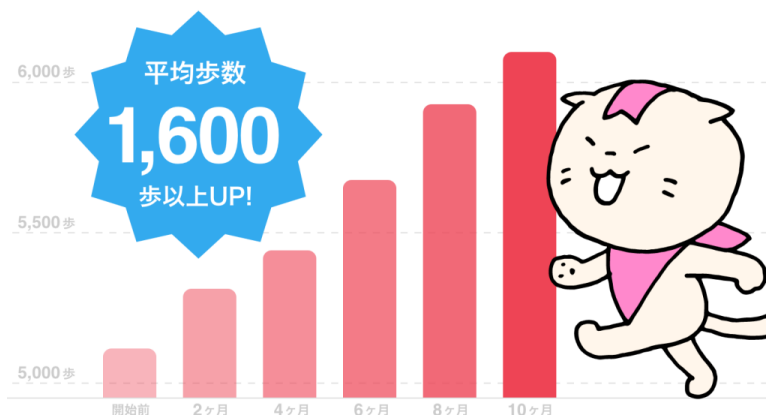
- ✓ 介護予防推進センターや地域包括支援センターのプログラム受講を通して市民同士の自主的なグループによる介護予防を実施してきたが、コロナ禍により実施が困難
- ✓ このままでは高齢者のQOLの低下、社会保障費増大の懸念



- ✓ デジタル・ディバイドに配慮したオンラインでの介護予防自主グループづくり
- ✓ 3密に配慮し、感染の危険性のない、リアルでの介護予防自主グループづくり
- **高齢者の「社会参加・つながり」**

## ➤ 実証概要

「みんなチャレ」は、ウォーキングなど、健康のために自分で続けたい目標を、5人1組のチームで励まし合いながら生活習慣の改善を続けるアプリ。アプリを続けて貯めたコインを社会貢献活動に寄付が可能。身体的な接触なく、同じ目標を持つ仲間とのコミュニケーションが可能で、コロナ禍でも不安や孤独感が解消され、楽しく健康維持活動を行うことができる。地域包括支援センターや市民活動センター、学生団体など多様な主体と連携した市民向け講座を実施し、アプリ活用支援やチーム組成などを行うことで、住民の主体的な取り組みを促進。



東京都府中市 (<https://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)

エーテンラボ(株) (<https://a10lab.com/>)

(参考)府中市xみんなチャレ

<https://minchalle.com/case-study/fuchu/>

## ➤ 地域ニーズ・課題 「新型コロナ下における高齢者のフレイル予防」

- ✓ 市民サポーターを軸としたフレイル予防の取り組みを行ってきたが、外出自粛の影響により高齢者の「運動」「話す機会」が減少
- ✓ コロナ前は元気だった高齢者の心身低下への危惧



コロナ禍でも外に出たくなる、出られない人には室内でフレイル予防が出来る・したくなる  
ソリューションを探索

## ➤ 実証概要

「みんチャレ」は、ウォーキングなど、健康のために自分で続けたい目標を、5人1組のチームで励まし合いながら生活習慣の改善を続けるアプリ。身体的な接触なく、同じ目標を持つ仲間とのコミュニケーションが可能で、コロナ禍でも不安や孤独感が解消され、楽しく健康維持活動を行うことが出来る。

フレイルチェックのアフターフォローのため、フレイルサポーターやフレイルチェックの参加者向けにアプリの使い方教室を開催し、フレイルチェックでの気づきを受けて生活習慣の改善を楽しく継続するためのツールとしてみんチャレを活用した。



東京都西東京市 (<https://www.city.nishitokyo.lg.jp/>)

エーテンラボ(株) (<https://a10lab.com/>)



# (令和3年度) さいたま市×(株)トラヴォス・(株)ベスプラ・歯っぴー(株)

## ▶ 地域ニーズ・課題 「求む！『革新的ヘルステック』による健康まち経営～データで知る“今”の自分、データで変わる“未来”の自分～」

将来、社会保障費の増大を抑制したいが、近い将来高齢者となる団塊ジュニア世代の無関心層が多く、また、健康に対して無関心な層にアプローチする手段がない



団塊ジュニア世代の無関心層に対して、データの利活用で行動変容を促すものを探索

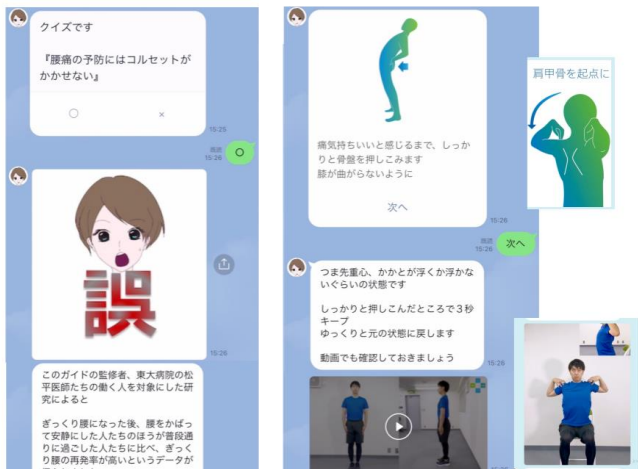
## ▶ 実証概要

LINEを活用した対話型チャットボットサービスにより、肩こり・腰痛改善、転倒予防のセルフケアプログラムを提案

脳と体の健康維持アプリと健康ポイントサービスを提供。自治体の費用負担に頼らない持続可能な健康セルフケアの仕組みを提案。

AI画像処理技術を活用したお口の健康検査により、口腔ケア意識の向上を提案。

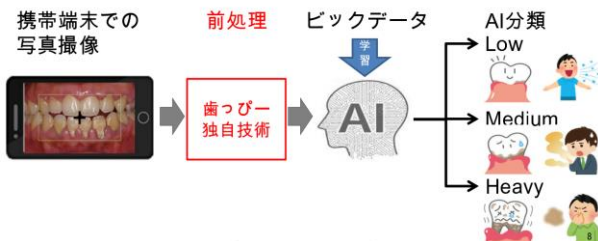
### (株)トラヴォス



### (株)ベスプラ



### 歯っぴー(株)



埼玉県さいたま市 (<https://www.city.saitama.lg.jp/>)

(株)トラヴォス (<https://www.travoss.com/>)

(株)ベスプラ (<https://bspr.co.jp/>)

歯っぴー(株) (<https://ha-ppy.mystrikingly.com/>)

## ➤ 地域ニーズ・課題 「ひとり暮らし高齢者が安心して暮らせるまちを目指して」

- ✓ 高齢者による運動の習慣化を推進したいが、効果が実感しづらく、習慣化のためのモチベーション維持が必要



運動を習慣化するためのモチベーション維持を可能とするソリューションを探索。

## ➤ 実証概要

LINE上で動作する企業向けマーケティングツール「COMAKI」を転用し、区民向けの健康づくりサービスを提供。LINE公式アカウントのミニアプリ化によって、高齢者の自主的な運動の習慣化に取り組む。

高齢者が楽しみながら、日常的に体をうごかす習慣を自主的に身につけられる「テーマ型お散歩サービス」  
(チェックポイントを巡るウォークラリー)



街の魅力を再発見するコースを設定（史跡、名所、話題のお店等）



LINEの位置情報によりコースマップや達成状況を表示



チェックポイントでマイルを付与。貯めたマイルで景品交換等が可能

東京都豊島区 (<https://www.city.toshima.lg.jp/>)

サンドディー・アイ・ジー(株)  
(<https://comaki.sunds.jp/company>)

## ➤ 地域ニーズ・課題 「“1万人の健康無関心層を動かすためには？”松本市の挑戦」

- ✓ 高齢化の進展や糖尿病罹患者の増加により、生活習慣病をはじめとした医療費の増大が課題
- ✓ 松本ヘルス・ラボにて健康づくりの場と健康産業創出の場を提供しているが、会員数が少なく、会員構成が偏っており、健康無関心層へのアプローチが足りていない



- ✓ 健康無関心層が無理なく行動変容し、習慣化できる仕組みを探索
- ✓ 健康意識の高い市民の協力・支援により、ヘルスケア関連企業等が優れた製品やサービスなどを創出

## ➤ 実証概要

松本市のウォーキングマップをデジタル化し、LINE公式アカウントのミニアプリ化によって試行。商圈誘客を目的としたコース制作で地域経済の活性化も目指す。

市内高齢者施設との連携により、足の健康診断に基づいた硬性カスタムインソールを提供し、転倒リスク低減効果等の検証を行う。

食事管理アプリ「SIRU+」の活用により意識変化・行動変容を促す。市内スーパーに情報展開

### サンドディー・アイ・ジー(株)



長野県松本市  
(<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/>)  
サンドディー・アイ・ジー(株)  
(<https://comaki.sunds.jp/company/>)  
(株)ジャパンヘルスケア  
(<https://jp-hc.com/>)  
シルタス(株) (<https://corp.sirutasu.com/>)

### (株)ジャパンヘルスケア



### シルタス(株)



#### 一番簡単な食事管理アプリ

- ✓ 購買データと自動連携
- ✓ 買い物から栄養分析し最適な商品を提案

## ➤ 地域ニーズ・課題 「お元気シニアがいつでも繋がる交流支援」

- ✓ 「通いの場」活動が活発であったが、コロナ禍により活動機会が減少し、「通いの場」の継続に危機
- ✓ 「通いの場」継続のためにICTを活用した取組を進化させたい

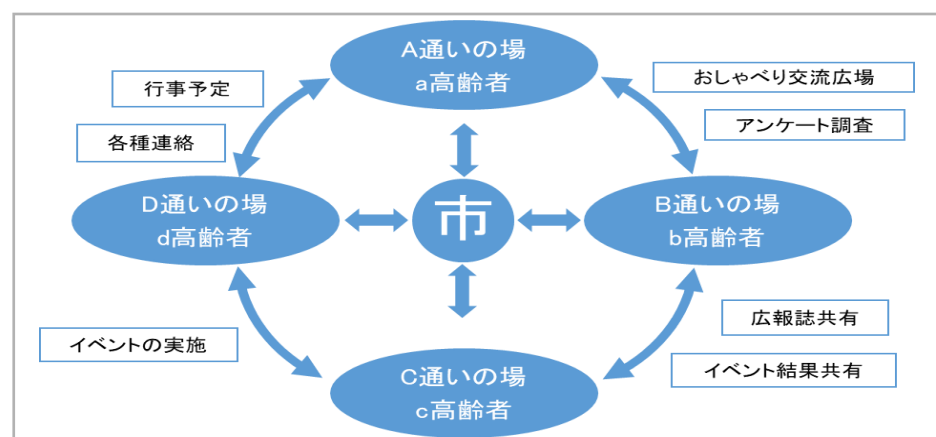


「通いの場×通いの場」「高齢者×高齢者」  
「市×通いの場×高齢者」  
いつでもつながる場所をつくりたい

## ➤ 実証概要

LINE上で市・通いの場・高齢者の3社が繋がる仕組みを構築。トークルーム内でのコミュニケーション促進を始め、体操動画の掲載、BIMや健康チェックの実施、健康トピックや市からの情報発信等を行う。

### みしまスマイル



「三島市スマホ・タブレットキャラバン隊」の協力により取組を推進！  
これまでも通いの場でLINE講座等を実施。

静岡県三島市  
(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/>)

サンドディー・アイ・ジー(株)  
(<https://comaki.sunds.jp/company>)



## ➤ 地域ニーズ・課題 「白い歯キラリッ 笑顔あふれる健康の街へ」

- ✓ 20～30歳代に対して口腔ケアのアプローチができていない
- ✓ 対象者が自発的に歯科検診を受診することや継続的に正しいオーラルケアが行われる環境を整えたい

誰もが自分の白い歯【キラリッ】に自信を持って  
笑顔があふれるまちを目指すかすみがうら市

## ➤ 実証概要

LINEで誰でも簡単に未病状態を数値化し生活習慣を最適化するツール「WELL BE CHECK®」を利用し自身の未病状態を知り、健康行動変容のきっかけの場を作ることにより、行動変容ステージを引き上げる機会を創出する。健康リテラシー向上に寄与し、歯科検診やオーラルケア等の自発的なアクションにつなげていく。

LINE上で動作する企業向けマーケティングツール「COMAKI」を転用し、健康づくりサービスを提供。LINE公式アカウントのミニアプリ化によって、健康無関心層に対する口腔検診の受診を習慣化とアプリを通じて、20～30歳代の健診への受診率向上につなげていく。

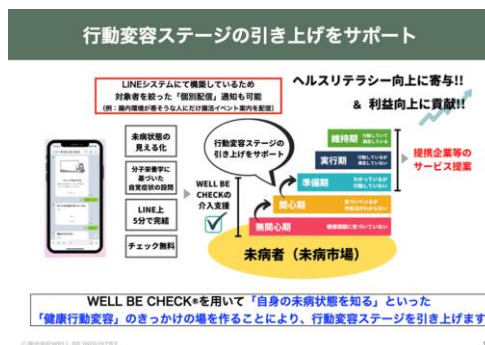
健康無関心層が、苦痛を感じず楽しみながら、日常的に体をうごかす習慣を身につけられる「テーマ型お散歩サービス」(チェックポイントを巡るウォークラリー)

### WELL BE CHECK®とは？

LINEでの50問の自覚症状の設問だけで  
心身の未病状態を数値化

1. LINEで簡単5分で完結
2. チェック料金完全無料
3. 結果からAIに相談も可能

メニューデザインのカスタマイズも可能で、かすみがうら市の取り組みの告知や、特定の健康課題の方だけへの配信も可能です。

LINEの位置情報により  
コースマップや達成  
状況を表示



チェックポイントで  
マイル  
を付与。貯めたマイル  
で景品交換等が可能

茨城県かすみがうら市  
(<https://www.city.kasumigaura.lg.jp/>)

(株)WELL BE INDUSTRY  
(<https://www.wellbe-industry.com/>)  
サンドディー・アイ・ジー(株)  
(<https://comaki.sunds.jp/company>)

# (令和5年度) 茨城県央地域ウェルネス推進協議会 × (株)WELL BE INDUSTRY

## ➤ 地域ニーズ・課題 「運動からはじめる働き盛りの健康戦略～『あの頃』の自分を取り戻すために～」

働き盛り世代の生活習慣病予防が必要だが、  
「やらなきゃ」と思いつつ行動には移せなかったり、行政  
の取り組みについても十分な成果をあげられていない



- ✓ 働き盛り世代が継続して取り組める仕組みづくり
- ✓ 実際の行動に結びつく仕組みづくり
- ✓ 自身の健康状態を正しく認識してもらう
- ✓ 生活習慣病を予防する取り組みを増やす
- 上記につながるソリューションを探索

## ➤ 実証概要

県央9市町村に暮らす（住む、働く、学ぶ）住民の潜在リスク等の未病段階におけるビッグデータを「WELL BE CHECK®」を用いて取得。その結果を基に、各市町村において潜在する健康課題を数値化、分析する。また、住民の「健康行動変容」のきっかけの場をつくることにより、行動変容ステージの引き上げを目指す。

### WELL BE CHECK®とは？

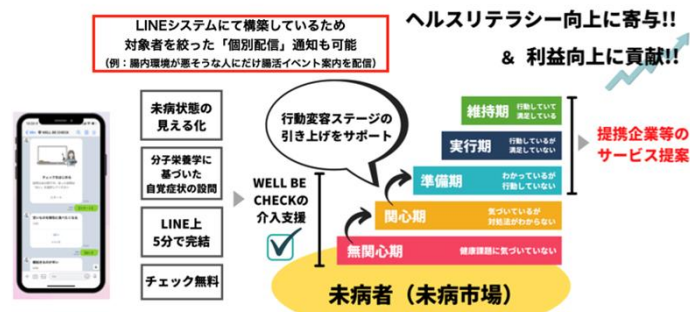
LINEでの50問の自覚症状の設問だけで  
心身の未病状態を数値化

1. LINEで簡単5分で完結
2. チェック料金完全無料
3. 結果からAIに相談も可能

メニューデザインのカスタマイズも可能で、かすがうら市の取り組みの告知や、特定の健康課題の方だけへの配信も可能です。



### 行動変容ステージの引き上げをサポート



WELL BE CHECK®を用いて「自身の未病状態を知る」といった  
「健康行動変容」のきっかけの場を作ることにより、行動変容ステージを引き上げます

茨城県央地域ウェルネス推進協議会  
事務局 水戸市 (<https://www.city.mito.lg.jp/>)

(株)WELL BE INDUSTRY  
(<https://www.wellbe-industry.com/>)